

ROBUST BORGER



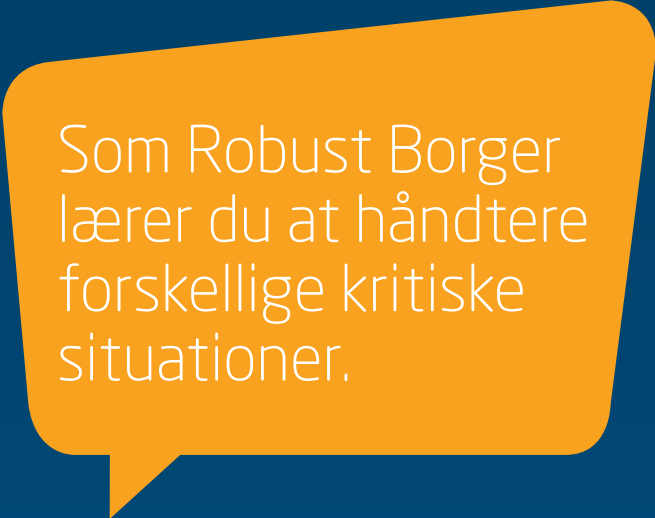
Kan du tage vare på dig selv og dine nærmeste?

- det kan du som Robust Borger



Beredskabsforbundet
- når hjælp er en æressag

www.robustborger.dk

An orange speech bubble with a tail pointing downwards and to the left, containing white text.

Som Robust Borger
lærer du at håndtere
forskellige kritiske
situationer.

Gennem uddannelsen får du viden om, hvordan du kan hjælpe dig selv og dine naboer. På den måde medvirker du til, at Redningsberedskabet kan prioritere og bruge sine kræfter, hvor der er mest akut brug for hjælp.

Robuste Borgere er afgørende for, at vi kan have et Robust Samfund og derfor kan jeg kun opfordre til, at du tager imod tilbuddet om at tage uddannelsen som Robust Borger – helt gratis.

Niels Mørup

Formand for Foreningen af
Kommunale Beredskabschefer



Vil du gøre en forskel?

Som Robust Borger kan du gøre en forskel for dig selv, dine nærmeste og for hele samfundet. Som Robust borger ved du nemlig, hvordan du skal handle, når du står i en kritisk situation.

Fordelen ved at blive Robust Borger er, at du lærer at forebygge ulykker, forberede dig på udefrakommende hændelser (f.eks. en ny Bodil eller Allan) og i det hele taget i større grad ved, hvordan du kan hjælpe dig selv og dine nærmeste.

En meget vigtig bonus er, at du er med til at sikre, at Redningsberedskabets ressourcer bliver brugt der, hvor det giver mest mening og der, hvor menneskers liv kan være i fare.

↙ Når ulykken indtræffer

Kan du forebygge og agere hensigtsmæssigt i kritiske situationer?

Hvis stormen igen rammer, hvis vi igen oplever skybrud og oversvømmelser eller hvis strømmen går, betyder det meget, at du har forberedt dig godt. På den måde kan du nemlig forebygge følgevirkningerne af hændelserne.

Som Robust Borger ved du, hvordan du forebygger, forbereder og agerer ved f.eks.:

♥ Storm

♥ Skybrud

♥ Sne

♥ Pandemi

♥ Terror

♥ Forsyningssvigt

♥ Brand

♥ Faldulykker - ældre

♥ Ulykker med børn

Kan du udarbejde en nødplan og følge den?

Har du hjemme hos dig en plan for, hvordan du/I skal agere i tilfælde af ovenstående kritiske situationer?

Som Robust Borger har du vurderet hvilke risici, der er særligt relevante for dig/jer og har udarbejdet en "Hjemmets Beredskabsplan". Dette betyder, at hvis ulykken indtræffer, så ved du/I, hvordan I skal forholde jer og kan derfor minimere de alvorlige konsekvenser af ulykken eller hændelsen.

Som Robust Borger ved du, hvornår du skal ringe **1 1 2** eller **1 1 4**, hvis ulykken indtræffer. Du forstår også at følge de instrukser, du evt. vil få over telefonen.



↪
- bliv rustet til
ulykker i hjemmet

Som Robust Borger vil du vide, hvad det kræver for at kunne tage vare på dig selv og dine nærmeste i op til 72 timer.

Kan du tage vare på dig selv og dine nærmeste?

↪
- når stormen hærger

Når samfundet udsættes for større ulykker eller katastrofer, er Redningsberedskabet nødt til at prioritere deres indsats, så de vigtigste og mest akutte opgaver bliver løst først.

Nogle situationer, eksempelvis storm, forsyningssvigt eller ekstremt vintervejr, kan derfor betyde, at du og din familie skal kunne klare jer selv i længere tid.

Som Robust Borger vil du vide, hvad det kræver for at kunne tage vare på dig selv og dine nærmeste i op til 72 timer, uden el, vand og varme og uden at skulle handle ind.



Kender du din rolle i samfundets Redningsberedskab?

Danmarks samlede Redningsberedskab arbejder hver dag på at opretholde deres robusthed, så de altid er klar til at kunne hjælpe borgerne i Danmark. Men et robust samfund kræver Robuste Borgere. Det er nemlig vigtigt, at vi ved, hvordan vi skal handle, når vi udsættes for kritiske situationer.

Som Robust Borger vil du få kendskab til Redningsberedskabets kapacitet, og du vil kunne vurdere om din situation kræver et opkald til Redningsberedskabet, eller om du kan klare det selv.



Kan du finde og følge beskeder fra Redningsberedskabet?

Hvis vi i Danmark (nationalt eller lokalt) befinder os i en potentiel kritisk eller akut farlig situation, vil Redningsberedskabet typisk benytte to former for kommunikation til borgerne; beredskabsmeddelelser og sirenevarsling.

Som Robust Borger vil du lære, hvad sirenerne betyder, og hvordan du skal agere, når der udsendes en beredskabsmeddelelse.



Gør en forskel!



Bliv Robust Borger - det er gratis

Uddannelsen til Robust Borger varer 2x3 timer og er ganske gratis. Underviserne er frivillige ildsjæle fra Beredskabsforbundet, som brænder for at uddanne Robuste Borgere.

Du kan tage din familie (+13 år), dine venner eller dine kolleger med på uddannelsen.

Eller du kan arrangere en uddannelse for f.eks. din grundejerforening, din andelsforening eller dit barns institution. I sidste ende handler det om at skabe sikkerhed for dig selv, dine nærmeste og for hele Danmark.

Se mere og tilmeld dig uddannelsen på
www.robustborger.dk



Beredskabsforbundet
- når hjælp er en æressag